СОГЛАСОВАНО
Глава Солнечного сельсовета

_____Сергеев Н.Н.

«__»_____2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МКУ ЦКТС

_____Домнина Т.В.

«__»_____2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Дня здоровья Муниципального образования Солнечный сельсовет «Спорт – норма жизни»

1. **Цели и задачи:** популяризация физической культуры и спорта в Муниципальном образовании Солнечный сельсовет, вовлечение широких слоев населения в занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни.

2. **Организация:** организатор соревнований МКУ ЦКТС. Непосредственное проведение возлагается на заведующего спортивной площадкой с.Красноозерное.

3. **Время и место:** соревнования проводятся 16.05.2025 на спортивной площадке с. Красноозерное (с.Красноозерное, ул. Центральная, 29). Начало в 13:00 часов.

4. **Требования к участникам и условия их допуска:** К участию в Соревнованиях допускаются команды от учреждений, расположенных на территории муниципального образования Солнечный сельсовет. Состав команды 6 человек + 1 судья.
Наличие единой спортивной формы и эмблемы.

5. **Условия проведения:**
День здоровья проводится по следующим этапам:
- Построение, девиз, эмблема;
- Комбинированная эстафета;
- Соревнования по станциям;
- Перетягивание каната.

6. **Награждение:**
- команда Победитель и команды, занявшие 2, 3 место награждаются Дипломами и тортами.
- все команды - участники в общекомандном зачете награждаются Дипломами участника.

7. **Финансирование:** Награждение за счет средств Муниципального казенного учреждения «Центр культуры, творчества и спорта» администрации Солнечного сельсовета (МКУ ЦКТС).

По всем вопросам обращаться по телефону – 8-961-741-47-77 (зав.спорт. площадкой Шахматов С.И.).

Регламент соревнований
Дня здоровья Муниципального образования Солнечный сельсовет
«Спорт – норма жизни»

1. Соревнования проводятся 16.05.2025 г. В 13:00 ч. - Спортивная площадка с. Красноозерное.

2. Команда состоит из 6 человек (замены в неограниченном количестве).

3. Ход соревнований

а) Построение. Девиз. Эмблема;

б) Комбинированная эстафета (ведение мяча клюшкой, бег в мешках, бег в резинке, бег с ракеткой, носилки, метание дротика);

в) Команды соревнуются по станциям:

- дартс;
- снайпер (удар футбольного мяча на точность);
- скиппинг (прыжки на скакалке за 10 с.);
- лыжи;
- волейбол (подача мяча на точность);
- гольф;
- бадминтон (подача валанчика на дальность);

г) Финал. Выжигало.

4. Награждение команд в 15:00 ч.

Главный судья соревнований Шахматов С.И.